



Verein Altersnetzwerk  
**REGION GANTRISCH**



# HÖREN – DAS TOR ZUR AUSSENWELT

Unser Gehör ist unser wichtigstes Kommunikationsorgan und deshalb eine Brücke zu anderen Menschen. Was sind erste Anzeichen einer Hörminderung? Warum ist es wichtig, die Hörminderung ernst zu nehmen? Zwei Expertinnen geben Ihnen an diesem Nachmittag konkrete Tipps und hilfreiche Anregungen für den Alltag.

**Wann:** Donnerstag, 20. Februar 2025

**Zeit:** 13.30h – 16.30h, inkl. Zvieri

**Ort:** Aula Schulhaus Ziegelacker,  
Rüeggisberg



**Fahrdienst:** wird organisiert. Anmeldung bis Mittwoch, 19. Februar 2025  
beim Pfarramt, Barbara Klopfenstein: 031 809 03 22

**Auskunft:** Lisa Loretan, Altersbeauftragte, 078 422 15 93,  
lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch

# HÖREN – DAS TOR ZUR AUSSENWELT

Unser Gehör ist unser wichtigstes Kommunikationsorgan und deshalb eine Brücke zu anderen Menschen. Ein persönliches Gespräch, gemeinsam ein Essen geniessen, spielen, miteinander lachen – all dies bedeutet Lebensqualität. Oft wird spät auf die altersbedingte Hörminderung reagiert. Wegen der Schwerhörigkeit werden Gespräche anstrengend und die Betroffenen ziehen sich zurück. Die gute Nachricht: Man kann etwas tun! Was sind erste Anzeichen einer Hörminderung? Warum ist es wichtig, die Hörminderung ernst zu nehmen? Was kann man aktiv tun, wenn der Alltag durch eine Schwerhörigkeit erschwert wird? Was sollten Angehörige, Freunde/-innen im Umgang mit schwerhörigen Menschen beachten?

<b>Wann</b>	Donnerstag, 20. Februar 2025, 13.30h – 16.30h, inkl. Zvieri
<b>Wo</b>	Aula Schulhaus Ziegelacker, Rüeggisberg
<b>Referentinnen</b>	Jacqueline Läderach, Koordinatorin Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kanton Bern Barbara Gasser, dipl. Audioagogin IGGH, Rehabilitation nach CI Implantation, Gedächtnistrainerin
<b>Kosten</b>	keine
<b>Auskunft</b>	Lisa Loretan, Altersbeauftragte, Telefon 078 422 15 93
<b>Fahrdienst</b>	wird organisiert. Anmeldung bis Mittwoch, 19. Februar 2025 beim Pfarramt, Barbara Klopfenstein: 031 809 03 22

Möchten Sie sich über Angebote informieren? Benötigen Sie Unterstützung im Alltag? Oder haben Sie sonst Fragen? Dann besuchen Sie die regionale Informationsplattform: [www.alternetzwerkgantrisch.ch](http://www.alternetzwerkgantrisch.ch) oder die Angebotsplattform [www.franzundvroni.ch](http://www.franzundvroni.ch).

Oder melden Sie sich direkt bei: Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch, Informations- und Koordinationsstelle, Lisa Loretan, Altersbeauftragte, 3126 Kaufdorf, Tel. 078 422 15 93, [lisa.loretan@alternetzwerkgantrisch.ch](mailto:lisa.loretan@alternetzwerkgantrisch.ch)



Gemeinde Rüeggisberg



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



IGGH Interessengemeinschaft  
Gehörlose und Hörbehinderte